

Wanderungen

Unsere Koronargruppe bietet außer dem wöchentlichen Herzsport jährlich mehrere Wanderungen an (siehe Terminübersicht). Diese Wanderungen gehören, wie die Sportübungen, zum Rehabilitationsprogramm für Herzkranke. Unsere Wanderungen, meist in der näheren Umgebung, in netter Gesellschaft und mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen, ergänzen die sportliche Betätigung auf angenehme Weise.

Wir laden Dich zum Mitwandern ein.
Dein Herz wird es Dir danken.

Gäste sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Lothar Picard, Wanderwart

Terminübersicht

| | | |
|-----|------------|-------------------------------------|
| Sa. | 13.01.2018 | Winterwanderung |
| Do. | 19.04.2018 | Mitgliederversammlung |
| Sa. | 16.06.2018 | Frühsommerwanderung |
| Sa. | 11.08.2018 | Sommerfest Edelweiß Seligenstadt |
| Mi. | 26.09.2018 | Busausflug |
| Sa. | 20.10.2018 | Herbstausflug/-Wanderung |
| Sa. | 17.11.2018 | Jahresabschlussfeier |
| Sa. | 19.01.2019 | Winterwanderung 2019 |

Änderungen vorbehalten

Bitte beachtet auch die jeweiligen
Aushänge in den Turnhallen.

Veranstaltungen 2018



Herzsportgruppen in:

Seligenstadt
Rodgau
Mainhausen

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Postfach 1249
63483 Seligenstadt
www.herzsportgruppen-seligenstadt-rodgau-mainhausen.de

1. Vorsitzender: Eugen Rast
Danziger Straße 39
63110 Rodgau
Tel.: 06106 15100
Mobil: 0173 6782180
E-Mail: EugenRast@t-online.de

Wanderwart: Lothar Picard
Seestraße 4
63110 Rodgau
Tel: 06106 707675
Mobil: 0176 51048959
E-Mail: Lothar.Picard-KGS@arcor.de

Hinweis:

Die Teilnahme an Vereinsveranstaltungen erfolgt generell auf eigenes Gesundheitsrisiko!