



Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Herzsportabteilungen in Seligenstadt
Rodgau/Jügesheim und Mainhausen/Zellhausen

Wanderwart: Lothar Picard, Seestraße 4, 63110 Rodgau

Tel.: 06106 707675, mobil: +49 176 51048959

E-Mail: Lothar.Picard-KGS@arcor.de

www.koronargruppe-seligenstadt-rodgau-mainhausen.de



Erster Tag des Sommerferienprogramms

am Dienstag den 26. Juni 2018

Treffpunkt: Vita-Park TGM SV Jügesheim, Weiskircher Straße 42

Beginn: 17:30 Uhr

Für heute haben wir keine Übungsleiter bestellt. Wir machen deshalb keine Gymnastik, sondern eine Radtour mit anschließendem „Diätessen“.

Wir treffen uns mit Fahrrädern um 17:30 Uhr am Vita-Park TGM SV Jügesheim, Weiskircher Straße 42.

Von dort radeln wir „stramm“ in gemächlichem Tempo für ca. 45 Minuten um und durch Rodgau.

Ziel ist die Gaststätte Kegelcenter in Dudenhofen. Hier gibt es dienstags u.a. herzgesunde Rumpsteaks zu essen.



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Es gibt KEINE Versicherung bzw. Haftung, auch nicht über die Koronargruppe.

Die Teilnehmer sorgen bitte dafür, dass ihre Fahrräder, insbesondere deren Beleuchtungsanlagen, der StVO entsprechen. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringendst empfohlen.

Wir fahren nur so schnell, wie der Langsamste der Gruppe.

Wer nicht Rad fahren mag oder kann, kann auch gegen 18:15 Uhr direkt zum Kegelcenter, Dudenhofen Raiffeisenstraße 17 zum geselligen Beisammensein kommen.

Ich wünsche uns viel Spaß und gutes Wetter.

Euern Wanderwart Lothar