



Koronargruppe Seligenstadt e.V. Abteilung Rodgau



An alle Teilnehmer der Übungsgruppe Rodgau:

Dienstag, 10.07.2018 Übungsstunde im Vita-Park

*Auch am 10.07.2018, während der Sommerferien, können wir nicht in die gewohnte Halle. Laut unserem vorgesehenen Sommer-Programm wollen wir an diesem Dienstag unsere Übungsstunde ab 17.30 Uhr im **Vita-Park, Weiskircher Str.42, Jügesheim** ausführen.*

Hier ist bestimmt für jeden eine geeignete Übungsmöglichkeit am Gerät vorhanden. Unsere Übungsleiter sind auch da um Hilfe zu leisten. Ein Arzt ist ebenfalls anwesend.



Parallel dazu können wir auch wieder Radfahren. Die Fahrradtour ist wie immer ohne Arzt und auf eigene Verantwortung. Bitte schützt eure Köpfe

mit einem Fahrradhelm und eure Räder mit dem guten WD-40.