

Wanderungen

Unsere Koronargruppe bietet außer dem wöchentlichen Herzsport jährlich mehrere Wanderungen an (siehe Terminübersicht). Diese Wanderungen gehören, wie die Sportübungen, zum Rehabilitationsprogramm für Herzkrankte. Unsere Wanderungen, meist in der näheren Umgebung, in netter Gesellschaft und mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen, ergänzen die sportliche Betätigung auf angenehme Weise.

Wir laden Dich zum Mitwandern ein.
Dein Herz wird es Dir danken.

Gäste sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Lothar Picard, Schriftführer & Wanderwart

Wanderungen

Unsere Koronargruppe bietet außer dem wöchentlichen Herzsport jährlich mehrere Wanderungen an (siehe Terminübersicht). Diese Wanderungen gehören, wie die Sportübungen, zum Rehabilitationsprogramm für Herzkrankte. Unsere Wanderungen, meist in der näheren Umgebung, in netter Gesellschaft und mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen, ergänzen die sportliche Betätigung auf angenehme Weise.

Wir laden Dich zum Mitwandern ein.
Dein Herz wird es Dir danken.

Gäste sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Lothar Picard, Schriftführer & Wanderwart

Veranstaltungen 2019

Stand Januar 2019



Herzsportgruppen in:
Seligenstadt
Rodgau
Mainhausen

Veranstaltungen 2019

Stand Januar 2019



Herzsportgruppen in:
Seligenstadt
Rodgau
Mainhausen

Terminübersicht

Sa.	19.01.2019	Winterwanderung
Do.	21.03.2019	Mitgliederversammlung
Sa.	30.03.2019	Frühlingswanderung
Sa.	01.06.2019	Frühsommerwanderung
Sa.	13.07.2019	Sommerfest/Jubiläum
Mi.	18.09.2019	Busausflug
Sa.	12.10.2019	Herbstausflug/-Wanderung
Sa.	23.11.2019	Jahresabschlussfeier
Sa.	18.01.2020	Winterwanderung 2020

Änderungen vorbehalten

Bitte beachtet auch die jeweiligen Aushänge in den Turnhallen.

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Postfach 1249
63483 Seligenstadt
www.herzsportgruppen-seligenstadt-rodgau-mainhausen.de

1. Vorsitzender: Eugen Rast
Danziger Straße 39
63110 Rodgau
Tel.: 06106 15100
Mobil: 0173 6782180
E-Mail: EugenRast@t-online.de

Wanderwart: Lothar Picard
Seestraße 4
63110 Rodgau
Tel: 06106 707675
Mobil: 0176 51048959
E-Mail: Lothar.Picard-KGS@arcor.de

Hinweis:

Die Teilnahme an Vereinsveranstaltungen erfolgt generell auf eigenes Gesundheitsrisiko!

Terminübersicht

Sa.	19.01.2019	Winterwanderung
Do.	21.03.2019	Mitgliederversammlung
Sa.	30.03.2019	Frühlingswanderung
Sa.	01.06.2019	Frühsommerwanderung
Sa.	13.07.2019	Sommerfest/Jubiläum
Mi.	18.09.2019	Busausflug
Sa.	12.10.2019	Herbstausflug/-Wanderung
Sa.	23.11.2019	Jahresabschlussfeier
Sa.	18.01.2020	Winterwanderung 2020

Änderungen vorbehalten

Bitte beachtet auch die jeweiligen Aushänge in den Turnhallen.

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Postfach 1249
63483 Seligenstadt
www.herzsportgruppen-seligenstadt-rodgau-mainhausen.de

1. Vorsitzender: Eugen Rast
Danziger Straße 39
63110 Rodgau
Tel.: 06106 15100
Mobil: 0173 6782180
E-Mail: EugenRast@t-online.de

Wanderwart: Lothar Picard
Seestraße 4
63110 Rodgau
Tel: 06106 707675
Mobil: 0176 51048959
E-Mail: Lothar.Picard-KGS@arcor.de

Hinweis:

Die Teilnahme an Vereinsveranstaltungen erfolgt generell auf eigenes Gesundheitsrisiko!