

Wanderungen

Unsere Koronargruppe bietet außer dem wöchentlichen Herzsport jährlich mehrere Wanderungen an (siehe Terminübersicht). Diese Wanderungen gehören, wie die Sportübungen, zum Rehabilitationsprogramm für Herzkranken. Unsere Wanderungen, meist in der näheren Umgebung, in netter Gesellschaft und mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen, ergänzen die sportliche Betätigung auf angenehme Weise.

Wir laden Dich zum Mitwandern ein.
Dein Herz wird es Dir danken.

Gäste sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Lothar Picard, Schriftführer & Wanderwart

Terminübersicht

Sa.	18.01.2020	Winterwanderung
Do.	19.03.2020	Mitgliederversammlung
Sa.	28.03.2020	Frühlingswanderung
Mi.	03.06.2020	Busausflug
Sa.	01.08.2020	Sommerfest
Sa.	05.09.2020	Sommerwanderung
Sa.	10.10.2020	Herbstausflug/-Wanderung
Sa.	21.11.2020	Jahresabschlussfeier
Sa.	23.01.2021	Winterwanderung 2021

Änderungen vorbehalten

Bitte beachtet auch die jeweiligen Aushänge
in den Turnhallen.

Veranstaltungen 2020

Stand Dezember 2019



Herzsportgruppen in:

**Seligenstadt
Rodgau-Jügesheim
Mainhausen-Zellhausen**

Koronargruppe Seligenstadt e.V.

Postfach 1249
63483 Seligenstadt
www.herzsportgruppen-seligenstadt-rodgau-mainhausen.de

1. Vorsitzender: Eugen Rast
Danziger Straße 39
63110 Rodgau
Tel.: 06106 15100
Mobil: 0173 6782180
E-Mail: EugenRast@t-online.de

Wanderwart: Lothar Picard
Seestraße 4
63110 Rodgau
Tel: 06106 707675
Mobil: 0176 51048959
E-Mail: Lothar.Picard-KGS@arcor.de

Hinweis:

Die Teilnahme an Vereinsveranstaltungen erfolgt
generell auf eigenes Risiko!