

Einverständniserklärung für die Teilnahme am Herzsport-Angebot der Koronargruppe Seligenstadt e.V. (KGS)

1. Jeder Teilnehmer ist sich des Risikos bewusst, auf das er und andere Teilnehmer eingehen, wenn sie am Training der KGS teilnehmen. Deshalb ist jeder angehalten sich so zu verhalten, dass von ihm kein Risiko ausgeht. Mund-Nasenschutz ist bis zum Erreichen des ihm zugewiesenen Platzes zu tragen
2. Die Übungsleiter sind den Teilnehmern gegenüber weisungsbefugt. Die Leitplanken des DOSB und die Vorgaben des HBRS dienen der KGS als Vorlage. Abweichend davon dürfen nur geimpfte und genesene (2G) Personen bei unserem Herzsport teilnehmen. Bitte zur Registrierung einen Nachweis (Genesenen- oder Impfnachweis) vorlegen. Ein Schnelltest genügt nicht.
3. Die KGS stellt jedem Teilnehmer eine mind. 10 m² große Fläche zur Verfügung. In der Mitte dieser Fläche steht ein nummerierter Stuhl, der nicht verrückt werden darf. Hier können evtl. Jacken verstaut und Schuhe gewechselt werden. Die Teilnehmer verpflichten sich die Abstandsregeln einzuhalten, in unserem Falle 2 Meter Radius um den Stuhl und mindestens 1,5 m zum unmittelbaren Nachbarn. Wenn möglich werden die Übungen ins Freie verlegt.
4. Zu Beginn werden die Übungsplätze nach und nach von hinten belegt und die Masken können abgelegt werden. Am Ende des Trainings sind die Masken wieder anzulegen und der Raum wird in umgekehrter Reihenfolge verlassen. Abhängig von den räumlichen Gegebenheiten werden die Ein- und Ausgänge als Einbahnstraße eingerichtet. Ziel ist es, direkte Begegnungen zu vermeiden und Abstand zu wahren. Genaue Anweisungen dazu werden die Übungsleiter geben.
5. Die Teilnehmer gehen bei Bedarf bitte vor der Übungsstunde zur Toilette und nutzen die vom KGS zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel, bevor sie den Übungsraum betreten. Wasch- und Umkleieräume sowie Duschen sind nicht zu benutzen.
6. Alle Teilnehmer verpflichten sich nur Geräte zu nutzen, die sie selbst mitgebracht haben, wie Getränkeflaschen oder Tetrapacks (für Hantelübungen), aber auch Handtücher und Liegematten. Die Stühle sind ohne Polster und werden vor und nach der Benutzung mit Desinfektionsmittel gereinigt. Abweichend davon können die Übungsleiter Geräte (z.B. Ringe) zum Turnen verteilen, die dann aber desinfiziert werden müssen.
7. Der Übungsraum des KGS wird vor, während und nach der Übungsstunde gut gelüftet und desinfiziert. Um die Abläufe nicht zu stören beschränken die Teilnehmer den Aufenthalt auf die Übungsstunde und halten auch im Außenbereich die Abstandsregeln ein. Die Teilnehmer verzichten auf Fahrgemeinschaften, außer sie benutzen auch im Auto einen Mund-Nasenschutz.
8. Bei Vorliegen von Symptomen, wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen oder grippeähnlichen Symptomen ist die Teilnahme an der Übungsstunde untersagt. Die Übungsleiter sind berechtigt den Personen die Teilnahme zu verweigern und ein Zutrittsverbot auszusprechen.
9. Unsere Übungsleiter tragen eine besondere Verantwortung für sich und unsere Teilnehmer. Sie sind aufgeklärt worden über die Symptome und deren Verbreitung und die bekannten Übertragungsformen von Covid 19. Halten Sie sich deshalb an deren Anweisungen!
10. Aufgrund der eingeschränkten Anzahl der möglichen Teilnehmer wird mit Teilnehmerlisten gearbeitet. Teilnehmen kann nur, wer sich vorher auf die Teilnehmerliste hat setzen lassen. Die Teilnehmer werden registriert, um für das Gesundheitsamt den Nachweis einer Teilnahme führen zu können. Die Daten werden 4 Wochen unter Beachtung des Datenschutzes aufbewahrt und anschließend vernichtet. Die Anmeldeprozedur für das Training und das Verhalten am Eingang der Übungsstätte werden gesondert beschrieben.
11. An den Trainings können nur Personen teilnehmen, die diese Einverständniserklärung unterschrieben mitbringen. Sie erklären mit Ihrer Unterschrift, dass Sie die o.a. Punkte gelesen und verstanden haben. Diese Einverständniserklärung ist nur einmal nötig.

12. Änderungen vorbehalten.

Vorname, Name

Datum

Unterschrift

